

МЕДИЦИНСКИЕ РЕШЕНИЯ

Почему это важно?

Представьте на секунду, что вы серьезно заболели и в любой момент можете умереть. Хотите ли вы знать ваш диагноз и что делать, если вы впадете в кому? Какие распоряжения вы оставите своим близким? Пожалуйста, попробуйте ответить на вопросы ниже максимально искренне, и представьте, как вы будете себя чувствовать, если вы не сможете решать судьбу своего тела и своей жизни.

1. Насколько подробно вы хотите знать свой диагноз и прогноз продолжительности жизни в случае неизлечимой болезни?

- ☐ Только основную информацию о моем состоянии и планах лечения.
- ☐ Все детали о моем состоянии и лечении.
- ☐ Я доверяю врачам и семье: что они скажут, то я и приму.

В соответствии со ст. 22 Федерального закона №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», каждый имеет право получить в доступной для него форме имеющуюся в медицинской организации информацию о состоянии своего здоровья, в том числе сведения о результатах медицинского обследования, наличии заболевания, об установленном диагнозе и прогнозе развития заболевания, методах оказания медицинской помощи, связанных с ними рисках, возможных видах медицинского вмешательства, его последствиях и результатах оказания медицинской помощи. При этом информация о состоянии здоровья не может быть предоставлена пациенту против его воли.

2. Вы бы хотели, чтобы ваша семья знала о вашем заболевании?

- ☐ Все детали и любые прогнозы вне зависимости от того, насколько они благоприятны.
- ☐ Лишь общую информацию.
- ☐ Я бы хотел(а) держать в тайне всю медицинскую информацию – я не хочу, чтобы мои близкие знали хоть что-то.

В соответствии с частью 3 статьи 22 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», информация о состоянии здоровья не может быть предоставлена пациенту против его воли. В случае неблагоприятного прогноза развития заболевания информация должна сообщаться в деликатной форме гражданину или его супругу (супруге), одному из близких родственников (детям, родителям, усыновленным, усыновителям, родным братьям и родным сестрам, внукам, дедушкам, бабушкам), если пациент не запретил сообщать им об этом и (или) не определил иное лицо, которому должна быть передана такая информация.

В соответствии со статьей 13 Федерального закона №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. Не допускается разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, в том числе после смерти человека, лицами, которым они стали известны при обучении, исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей, за исключением случаев, установленных Федеральным законом. С письменного согласия гражданина или его законного представителя допускается разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, другим гражданам.

3. Если вы будете в коме или вегетативном состоянии, из которого невозможно вернуться к жизни, то:

- ☐ Вы хотите продолжать получать жизнеподдерживающую терапию.
- ☐ Вы не хотите получать жизнеподдерживающую терапию, искусственно продлевающую жизнь, если врачебной комиссией будет установлено, что перспектив на возвращение к жизни нет.
- ☐ Я доверяю принять решение по этому вопросу моим близким.

В соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», медицинские вмешательства без согласия гражданина допускаются, если они необходимы по экстренным показаниям для устранения угрозы жизни человека и если его состояние не позволяет выразить свою волю или отсутствуют законные представители.

Таким образом, в соответствии с действующим законодательством медицинское вмешательство не должно осуществляться даже в целях устранения угрозы жизни человека, если он отказался от него.

Однако статьей 66 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» установлены основания для прекращения и для непроведения реанимационных мероприятий. Основанием для прекращения или непроведения реанимационных мероприятий не является информированный отказ пациента или его законного представителя от реанимационных мероприятий. В связи с этим врачи проводят реанимационные мероприятия даже при наличии отказа от них пациента.

4. Если случится так, что вы тяжело заболете и жизненный прогноз будет коротким (согласно медицинскому заключению), то от каких медицинских манипуляций вы готовы были бы отказаться?

- ☐ Проведение реанимации при установленном неизлечимом диагнозе (в терминальной стадии).
- ☐ Искусственное поддержание функции дыхания.
- ☐ Применение необходимых лекарственных средств, в том числе наркотических и психотропных.
- ☐ Переливание крови.
- ☐ Диализ.
- ☐ Паллиативная хирургия (направлена на облегчение состояния).
- ☐ Паллиативная химиотерапия.
- ☐ Искусственное поддержание функции питания (установка назогастрального зонда, установка гастростомы).
- ☐ Другое _____
- ☐ Я доверяю принять решение по этому вопросу моим близким.

Каждая из вышеперечисленных медицинских манипуляций может в той или иной степени влиять на привычное качество жизни человека.

В соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», медицинские вмешательства без согласия гражданина допускаются, если они необходимы по экстренным показаниям для устранения угрозы жизни человека и если его состояние не позволяет выразить свою волю или отсутствуют законные представители.

Таким образом, в соответствии с действующим законодательством медицинское вмешательство не должно осуществляться даже в целях устранения угрозы жизни человека, если он отказался от него.

Однако статьей 66 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» установлены основания для прекращения и для непроведения реанимационных мероприятий. Основанием для прекращения или непроведения реанимационных мероприятий не является информированный отказ пациента или его законного представителя от реанимационных мероприятий. В связи с этим врачи проводят реанимационные мероприятия даже при наличии отказа от них пациента.

5. Если у вас будет возможность, то какие аспекты, характеризующие качество жизни, вы хотели бы сохранить?

- ☐ Иметь возможность самостоятельно ходить.
- ☐ Самостоятельно заботиться о себе.
- ☐ Находиться в кругу семьи.
- ☐ Проводить время с друзьями.
- ☐ Самостоятельно выбирать одежду.
- ☐ Иметь возможность говорить.
- ☐ Быть в сознании.
- ☐ Спать в своей кровати, быть в привычной обстановке.
- ☐ Не испытывать боли.
- ☐ Иметь возможность пребывания на свежем воздухе.
- ☐ Есть любимую еду.
- ☐ Другое _____

6. Если с вами случится неожиданная беда: инсульт, автомобильная авария с тяжелыми травмами, в результате которых вы потеряете дееспособность, вы бы хотели, чтобы для поддержания жизнеспособности врачи использовали, например, аппарат искусственной вентиляции легких или другое оборудование, лишаящее вас самостоятельности?

- ☐ Да, я хочу жить настолько долго, насколько это возможно, несмотря ни на что.
- ☐ Нет, я не хочу быть привязанным к кровати и трубкам, я хочу, чтобы меня не подключали к аппаратам, искусственно поддерживающим мою жизнь.
- ☐ Я доверяю принять решение по этому вопросу моим близким.

В соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», медицинские вмешательства без согласия гражданина допускаются, если они необходимы по экстренным показаниям для устранения угрозы жизни человека и если его состояние не позволяет выразить свою волю или отсутствуют законные представители.

Таким образом, в соответствии с действующим законодательством медицинское вмешательство не должно осуществляться даже в целях устранения угрозы жизни человека, если он отказался от него.

Однако статьей 66 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» установлены основания для прекращения и для непроведения реанимационных мероприятий. Основанием для прекращения или непроведения реанимационных мероприятий не является информированный отказ пациента или его законного представителя от реанимационных мероприятий. В связи с этим врачи проводят реанимационные мероприятия даже при наличии отказа от них пациента.

7. Хотели бы вы передать свои органы и ткани после своей смерти для последующей трансплантации (пересадки) нуждающимся или использования в научных целях?

- ☐ Да.
- ☐ Да, только если пересадка сможет потенциально спасти чью-то жизнь.
- ☐ Нет.
- ☐ Я доверяю принять решение по этому вопросу моим близким.

В соответствии с пунктом 4 статьи 47 Федерального закона №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» донорство органов и тканей человека и их трансплантация (пересадка), изъятие органов и тканей для трансплантации (пересадки) допускается у живого донора при наличии его информированного добровольного согласия, при этом изъятие не допускается у лица, признанного в установленном законом порядке недееспособным.

При этом согласно пункту 6 указанного закона совершеннолетний дееспособный гражданин может в устной форме в присутствии свидетелей или в письменной форме, заверенной руководителем медицинской организации либо нотариально, выразить свое волеизъявление о согласии или о несогласии на изъятие органов и тканей из своего тела после смерти для трансплантации (пересадки) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

В случае отсутствия волеизъявления совершеннолетнего дееспособного умершего право заявить о своем несогласии на изъятие органов и тканей из тела умершего для трансплантации (пересадки) имеют супруг (супруга), а при его (ее) отсутствии один из близких родственников (дети, родители, усыновленные, усыновители, родные братья и родные сестры, внуки, дедушка, бабушка). близких родственников (дети, родители, усыновленные, усыновители, родные братья и родные сестры, внуки, дедушка, бабушка).

УХОД

Почему это важно?

Сейчас мы с вами здоровые полноценные люди и сами включаем музыку, сами выбираем время для душа и сна. Но может наступить момент, когда мы не только не сможем этого делать самостоятельно, но и не сможем попросить об этом. Пока есть возможность, стоит определиться, хотите ли вы, чтобы ваш муж или жена меняли вам подгузники, или вы хотите, чтобы это делала медсестра, а любимые лишь держали за руку? В серьезной болезни не бывает мелочей.

1. Если вы будете в тяжелом состоянии, то вы бы хотели, чтобы за вами ухаживали:

- ☐ В больнице.
- ☐ В хосписе.
- ☐ В социальном учреждении.
- ☐ У вас дома или дома у ваших близких.
- ☐ Я доверяю принять решение по этому вопросу моим близким.

2. Если у вас будут сильные боли, то:

- ☐ Вы хотите получать достаточно лекарств для снятия боли, даже если в результате будете испытывать вялость и спать больше, чем обычно.
- ☐ Вы не хотите принимать сильные обезболивающие препараты, даже если боль будет нестерпимой.
- ☐ Вы хотите, чтобы решение об обезболивании принимал только ваш врач.

3. Вы хотите умереть:

- ☐ У себя дома несмотря ни на что.
- ☐ Мне все равно где, лишь бы рядом были близкие.
- ☐ В больнице или хосписе, чтобы не беспокоить родных и близких.
- ☐ Я бы хотел(а), чтобы за мою жизнь боролись до самого конца в больнице в отделении реанимации.

4. Если вы будете не в состоянии вставать с кровати, то вы бы хотели, чтобы уход за вами осуществляли:

- ☐ Самые близкие люди (члены семьи).
- ☐ Медсестра (в учреждении).
- ☐ Нанятая сиделка или медсестра (дома).
- ☐ Я бы хотел(а), чтобы за мной ухаживали близкие, но все манипуляции по гигиене и туалету проводила медсестра или сиделка.

5. В случае приближения смерти вы хотите:

- ☐ Чтобы рядом всегда были близкие люди (и любимая собака/ кошка/ рыбки/ хомячки).
 - ☐ Быть в одиночестве.
 - ☐ Чтобы рядом был священнослужитель.
 - ☐ Другое _____
-

6. Если вы потеряете способность принимать решения в случае тяжелой и продолжительной болезни, то вы хотите (отметьте несколько пунктов, если необходимо):

- ☐ Чтобы вас все равно одевали в любимую одежду и пижаму.
 - ☐ Чтобы для вас включали любимую музыку, телепередачу.
 - ☐ Чтобы с вами разговаривали, даже если будет казаться, что вы не слышите и не реагируете.
 - ☐ Другое _____
-

ОТНОШЕНИЯ

Почему это важно?

Друзья, любимые люди, приятные и не очень воспоминания – все это наша уникальная история. В последние дни жизни людям приходится посмотреть в глаза своему прошлому, и, если есть нераспутанные узлы, невысказанные слова и незаконченные отношения, это может оказаться болезненным и потребовать дополнительных действий. Мы предлагаем подумать, что бы вы хотели успеть сказать своим близким и какие отношения завершить и что оставить после себя.

Вы можете заранее написать пожелания своим близким и всем, кто вам дорог в отдельном письме и оставить в подписанном конверте. Представьте, что вы точно знаете, что скоро умрете; подумайте, что вы им оставите? Это могут быть лишь несколько строк, но они будут от сердца.

1. Есть ли кто-то, с кем вы обязательно хотите встретиться перед смертью? Может быть, кто-то из прошлого, о ком ваши близкие не знают, но вы знаете и помните.

☐ Да (если хотите, перечислите):

☐ Нет.

2. Вы знаете, кого бы хотели видеть у вашей кровати перед смертью?

☐ Да (если хотите, перечислите):

☐ Нет, но теперь я об этом подумаю.

☐ Нет, я хочу быть один (одна).

3. Кто должен позаботиться о ваших детях после вашей смерти или в случае потери дееспособности в результате несчастного случая или болезни?

Кого бы вы хотели видеть потенциальным опекуном своих детей?

☐ Пусть опекунство над ними официально оформит (напишите, кто):

☐ Пусть о них просто позаботится (напишите, кто):

4. Если представить, что вы не можете больше принимать решения, хотите ли вы, чтобы ваши дети знали о вашей болезни и принимали участие в уходе за вами?

- ☐ Да, я хочу, чтобы мои дети знали правду, несмотря на их возраст. Пусть им расскажут о моей болезни.
- ☐ Нет, я не хочу, чтобы мои дети переживали и видели меня в беспомощном состоянии.

5. Если у вас на попечении есть пожилые родители или другие родственники, в том числе недееспособные, которым нужна поддержка после вашей смерти или в случае потери дееспособности в результате несчастного случая или болезни, то вы бы хотели, чтобы:

☐ Чтобы опекунство над ними официально оформил(а) (напишите, кто):

☐ Чтобы о них просто позаботился(ась) (напишите, кто):

**Вот о чем также стоит подумать на случай тяжелой болезни.
Вы можете отметить сразу несколько пунктов.**

- ☐ Я хочу, чтобы моя семья и друзья знали, как я их люблю.
- ☐ Я хочу, чтобы моя семья и друзья знали, что я не боюсь смерти и разговоров о смерти.
- ☐ Я хочу, чтобы память обо мне вызывала у моей семьи и друзей радость, а не печаль.
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ПОХОРОНЫ

Почему это важно?

Возможно, вам безразлично, что станет с вашим телом и кто придет к вам на похороны, вы ведь уже умрете. Но вот вашим близким, скорее всего, нет. Если вы выскажете свои пожелания относительно похорон заранее, то избавите их от необходимости принимать решения, выбирать и сомневаться.

1. Вы бы хотели:

- ☐ Традиционное погребение в гробу.
- ☐ Кремацию.
- ☐ Похоронный обряд в соответствии с моими религиозными убеждениями.
- ☐ Я доверяю принять решение по этому вопросу моим близким.

2. Вы бы хотели, чтобы похороны прошли:

- ☐ Традиционно.
- ☐ Неформально. Опишите, как:

3. Вы бы хотели, чтобы на вашей могиле был:

- ☐ Традиционный памятник.
- ☐ Не надо могилы, пусть будет урна в колумбарии.
- ☐ Посадите в мою честь дерево.
- ☐ Развейте мой прах. (Если хотите, укажите, где:

- ☐ Другое

- ☐ Я доверяю принять решение по этому вопросу моим близким.

4. Вы бы хотели, чтобы церемония была:

- ☐ Религиозной.
- ☐ Не религиозной.

5. Вы хотите быть одетым(ой):

- ☐ В повседневную одежду: джинсы и футболка – более чем достаточно.
- ☐ В строгий костюм / элегантное платье.
- ☐ Другое

6. Вы бы хотели, чтобы похороны были:

- ☐ Пышными, с большим количеством людей.
- ☐ Скромными, тихими, только семья и близкие люди.
- ☐ Другое _____

7. Кого из знакомых вам людей вы бы не хотели приглашать на похороны (напишите):

8. Вы бы хотели, чтобы на ваших похоронах пели песни или звучала какая-либо музыка:

- ☐ Да. Перечислите: _____
- ☐ Нет, не надо никакой музыки.

9. Вы бы хотели, чтобы люди:

- ☐ Принесли на похороны цветы.
- ☐ Вместо этого сделали благотворительные пожертвования в фонд(ы):

10. Если вашим близким будет тяжело принимать ваш выбор и они захотят изменить некоторые ваши предпочтения, то вы:

- ☐ Я согласен(на).
- ☐ Не согласен(на).

ПОСЛЕ СМЕРТИ

Почему это важно?

За время нашей жизни мы накапливаем маленький музей: имущество движимое и недвижимое, акции и облигации, доли в учрежденных нами компаниях. Мы создаем виртуальную память: терабайты фотографий, аккаунты в социальных сетях и электронную почту. В нашей памяти хранятся десятки секретных паролей от разных систем и счетов. В России пока нет устоявшейся традиции решать заранее, что делать с нашими следами в интернете, но в других странах об этом думают. Еще при вашей жизни вы можете указать, кто может управлять вашей страницей в Facebook или вы хотите ее удалить. Вы также можете оставить пароли к своей почте и позаботиться о завещании.

1. Есть ли у вас нотариально заверенное завещание на передачу вашего имущества?

☐ Да. Если хотите, укажите, где оно находится:

☐ Нет, но, кажется, стоит о нем задуматься.

2. А есть ли у вас файл со всеми паролями для использования после вашей смерти?

☐ Да, он находится:

☐ Нет, но теперь я его przygotowую.

3. Вы уже решили, что делать с вашими аккаунтами в соцсетях и электронной почтой?

☐ Да, у меня есть доверенное лицо. Если хотите, укажите, кто это:

☐ Нет, но я составлю завещание на этот счет.

☐ Я хочу, чтобы все было удалено.

☐ Мне все равно.

4. Вы знаете, кто из ваших партнеров или сотрудников может быстро подхватить управление компанией в случае вашей внезапной смерти?

☐ Да. Если хотите, назовите его/ее:

☐ Нет, но об этом надо подумать.

5. Есть ли у ваших партнеров или сотрудников право принятия решения и право подписи, которым они могут воспользоваться в случае вашей внезапной смерти?

☐ Да, я позаботился(ась) об этом.

☐ Нет.

6. Вы знаете, что сделать с вашим архивом фотографий и остальными файлами в вашем компьютере и телефоне после вашей смерти?

- ☐ Да, у меня есть доверенное лицо. Если хотите, укажите, кто это: _____
- ☐ Нет, но я составлю завещание на этот счет.
- ☐ Я хочу, чтобы все было удалено, а компьютер и телефон проданы или отданы тем, кому они нужны.
- ☐ Другое _____

7. Хотели бы вы не завещать, а подарить на память какие-то вещи?

- ☐ Кому _____ что _____
- ☐ Кому _____ что _____
- ☐ Кому _____ что _____

Что еще?

Где можно найти ваш паспорт, страховой полис, документы на машину, недвижимость, иную собственность и активы?

Есть ли у вас кредиты (какие, где, есть ли по ним страхование жизни)?

Есть ли у вас зафиксированная информация о банковских счетах и картах?
Как ее можно найти? Или, возможно, у вас есть доверенное лицо на управление счетами?

Напишите все, что важно знать и учесть в случае вашей тяжелой болезни или смерти:

Спасибо за ваше участие и ваше мужество. Мы знаем, что это могло быть нелегко, но надеемся, что вы понимаете, как это важно. Данную анкету вы можете распечатать, положить в конверт и отдать своим близким. Не забудьте объяснить им, что это и почему это важно. Мы надеемся, вы сможете поговорить с ними искренне и открыто – всегда лучше обсудить все лично и заранее. Удачи вам и берегите себя и своих близких!

Если вы хотите изменить ваши ответы, то анкета находится по этой ссылке www.pro-palliativ.ru/ankety-i-testy/anketa-zaveshhanie. Вы всегда можете заполнить ее заново онлайн или скачать в pdf формате и распечатать.